



Действия специалиста без медицинского образования при обращении пациента с факторами риска – избыточная масса тела, ожирение 1-2 ст.

Подготовка к приему в центре здоровья для взрослых

1 Получить информированное добровольное согласие пациента на проведение обследования.

2 Уточнить возраст пациента, если пациент возрастной группы 55-85 лет, то поставить отметку о необходимости выполнить МоСА-ТЕСТ (Монреальская шкала оценки когнитивных функций)

3 Уточнить направлен ли пациент по результатам проведенной диспансеризации/ПМО.

5 Выдать вопросник оценки физической активности пациента.

4 Выдать вопросник оценки индивидуальных привычек питания.

Выдать пациенту для заполнения анкету для выявления ФР ХНИЗ (методические рекомендации «Оказание медицинской помощи пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центрах здоровья для взрослых»

Да

Нет



Действия специалиста медицинской сестры при обращении пациента с факторами риска – избыточная масса тела, ожирение 1-2 ст.

Прием в доврачебном кабинете





Действия врача/фельдшера при обращении пациента с факторами риска – избыточная масса тела, ожирение 1-2 ст.

Прием врача центра здоровья для взрослых

1

Оценить рассчитанную суточную энергоемкость пищевого рациона

2

Информировать пациента о выявленном фенотипе повышенной массы тела, объяснив его значение, обсудить с пациентом результаты анкетирования и обследования, дать пояснение в ответах на вопросы пациента.

3

Оценить приверженность пациента к модификации негативных поведенческих привычек

4

Дать аргументированные советы и рекомендации по модификации негативных поведенческих привычек.

8

Составить (разработать) индивидуальный план ФА

7

Сформировать рекомендации по оздоровлению рациона

6

Сформировать индивидуальную программу по ведению ЗОЖ

5

Сформировать индивидуальную программу здорового питания

9

Рассмотреть назначение медикаментозной терапии

10

Уточнить, насколько пациент понял советы по ЗОЖ и рекомендации по питанию

11

Выдать информационные материалы



Действия специалиста без медицинского образования при обращении пациента с комбинацией факторов риска - низкая физическая активность + нерациональное питание

Подготовка к приему в центре здоровья для взрослых





Действия специалиста медицинской сестры при обращении пациента с комбинацией факторов риска - низкая физическая активность + нерациональное питание

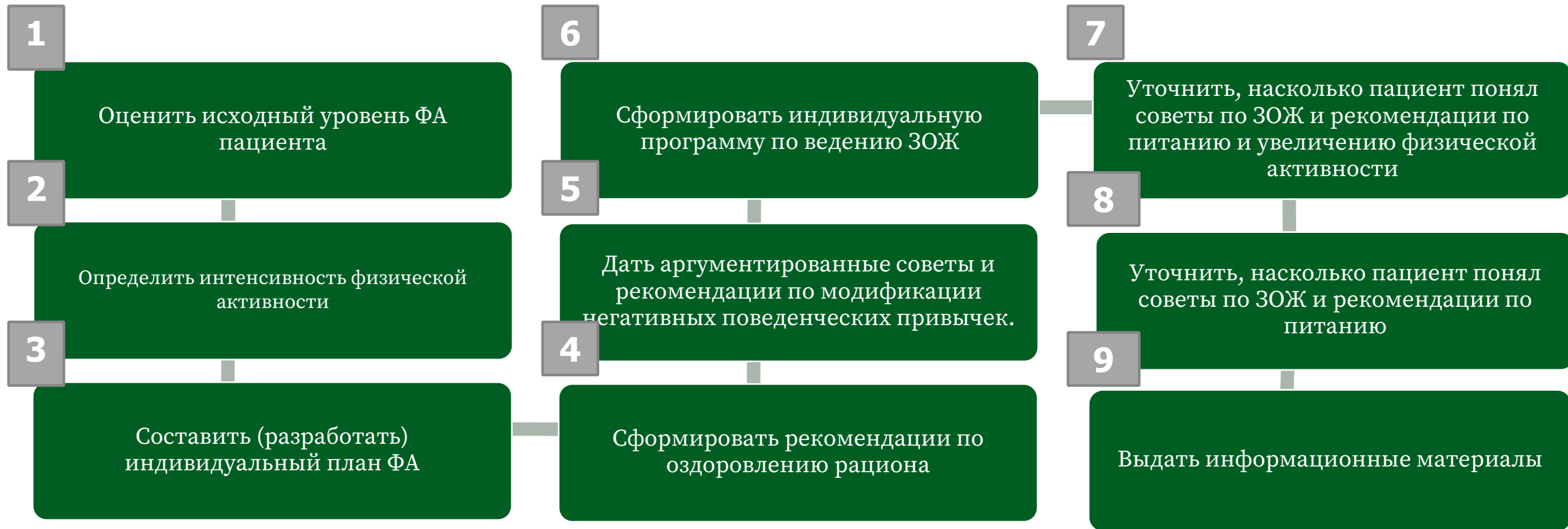
Прием в доврачебном кабинете





Действия врача/фельдшера при обращении пациента с комбинацией ФР- низкая физическая активность + нерациональное питание

Прием врача центра здоровья для взрослых





Действия специалиста без медицинского образования при обращении пациента с фактором риска - потребление табака и иной никотин-содержащей продукции.

Подготовка к приему в центре здоровья для взрослых





Действия специалиста медицинской сестры при обращении пациента с фактором риска - потребление табака и иной никотин-содержащей продукции.

Прием в доврачебном кабинете





1. Оценить результаты всех обследований тестов: статус курения и потребления электронных сигарет, степень никотиновой зависимости (обозначив степень: низкая; средняя; высокая), концентрацию монооксида углерода в выдыхаемом воздухе, функцию внешнего дыхания (показатели спирометрии), индекса курения в пачка-лет
2. Оценить готовность отказа от курения, по 10-бальной ВАШ
3. Провести консультирование с учетом степени никотиновой зависимости и готовности отказа от курения
4. Составить 12-ти недельный план лечения, для пациентов со средней и высокой степенью никотиновой зависимости
5. Составить (разработать) индивидуальный план ФА
6. Сформировать рекомендации по оздоровлению рациона
7. Сформировать индивидуальную программу по питанию при отказе от курения
8. Сформировать рекомендации в зависимости готовности к отказу от курения и степени табачной зависимости
9. Сформировать индивидуальную программу по ведению ЗОЖ
10. Уточнить, насколько пациент понял советы по ЗОЖ и прекращению курения и/или потребления ЭС, и насколько готов им следовать
11. Рассмотреть назначение медикаментозной терапии
12. Составить расписание контроля выполнения рекомендаций
13. Записать на прием к участковому врачу-терапевту и врачу-наркологу (по показаниям)
14. Выдать информационные материалы



Действия специалиста без медицинского образования при обращении пациента с риском пагубного потребления алкоголя

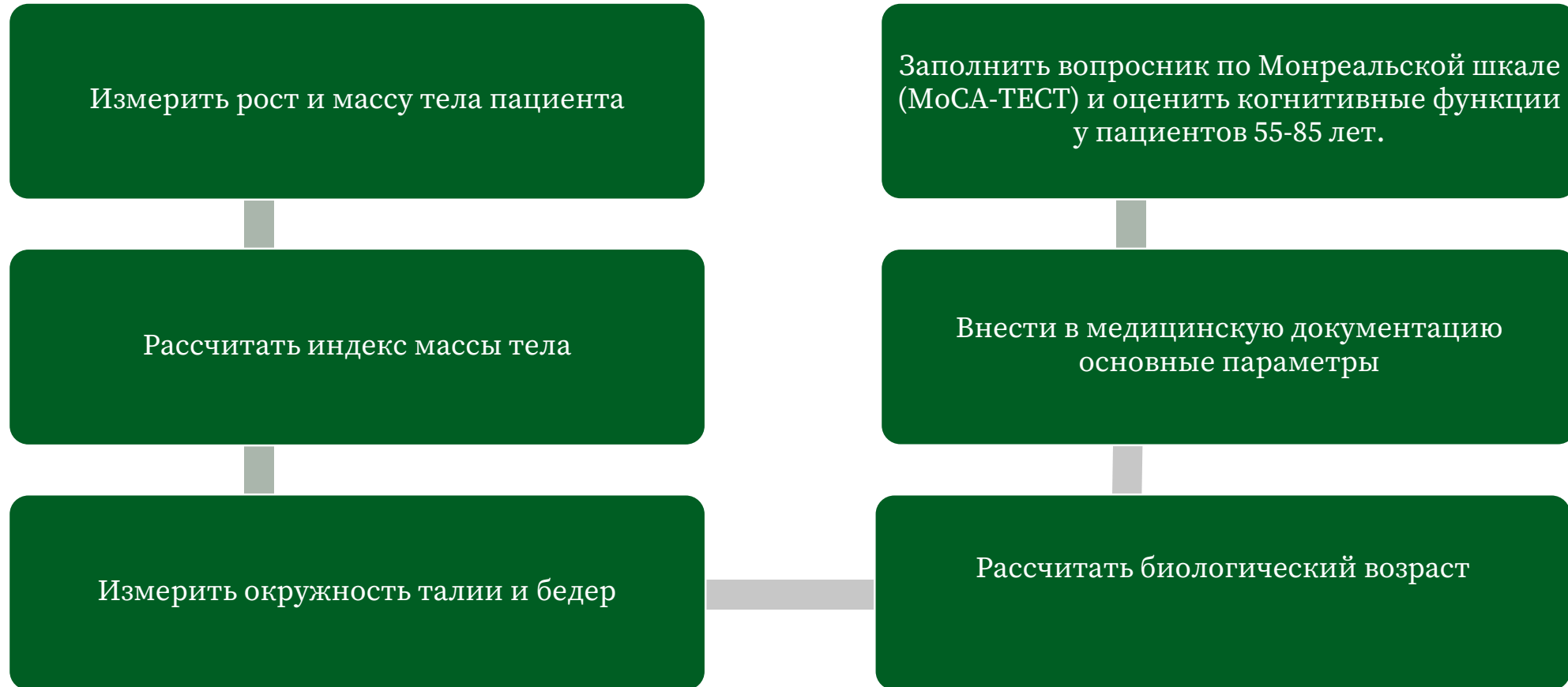
Подготовка к приему в центре здоровья для взрослых





Действия специалиста медицинской сестры при обращении пациента с риском пагубного потребления алкоголя

Прием в доврачебном кабинете





Действия врача/фельдшера при обращении пациента с с риском пагубного потребления алкоголя

Прием врача центра здоровья для взрослых

1. Информировать пациента о выявленном риске пагубного потребления алкоголя, объяснив его значение, обсудить с пациентом результаты анкетирования и обследования, дать пояснение в ответах на вопросы пациента.
2. Оценить готовность пациента к модификации негативных поведенческих привычек
3. Дать аргументированные советы и рекомендации по модификации негативных поведенческих привычек.
4. Составить (разработать) индивидуальный план ФА
5. Сформировать рекомендации по оздоровлению рациона
6. Сформировать рекомендации по снижению риска употребления алкоголя
7. Сформировать индивидуальную программу по ведению ЗОЖ
8. Уточнить, насколько пациент понял советы по ЗОЖ и рекомендации по ограничению потребления алкоголя, и насколько готов им следовать.
9. Записать на прием к врачу-наркологу (по показаниям)
10. Выдать информационные материалы