

реабилитационный центр

В наше бурное время, связанное с интенсивной работой и большими психологическими перегрузками, медицинская и психологическая реабилитация является непременным условием сохранения и поддержания здоровья и плодотворной напряженной работы.

Реабилитационный центр Ярославской областной клинической больницы – один из лучших реабилитационных центров в Ярославской области.

Все виды деятельности центра лицензированы.

В центре используются новейшие методы и оборудование для лечения широкого спектра заболеваний.

Реабилитационный центр существует почти десять лет. Все специалисты центра – профессионалы, желающие получить результат. Осуществляя реабилита-



цию, врачи стараются активизировать внутренние защитные механизмы человеческого организма, процессы естественного выздоровления. Большое значение придается созданию благоприятного психологического фона. Существенную помощь пациентам оказывают психотерапевт и медицинский психолог.

Основные направления деятельности центра:

- лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- заболеваний дыхательной системы;
- органов пищеварения;
- реабилитация людей, перенесших инфаркт и инсульт;

- лечение нарушения сна;
- психо- и биоэнерготерапия;
- общее оздоровление пациентов;
- снижение веса;
- коррекция фигуры.

В центре проводятся:

- сеансы мануальной терапии;
- подводное вытяжение позвоночника;
- сухое вытяжение позвоночника на аппарате «Вибротракс»;
- лечебный массаж;
- лечебная физкультура;
- подводный душ-массаж;
- иглорефлексотерапия;
- гомеопатия;
- сеансы в сауне с бассейном;
- скипидарные ванны, фито-

- аэрофитоионизация (вдыхание паров эвкалипта);
- фитоингаляции;
- сеансы фитотерапии (лечебный и оздоровительный чай);
- очистка организма с целью оздоровления, коррекции веса;
- миостимуляция для коррекции фигуры и лица;
- диагностика и лечение с использованием компьютерного биорезонансного аппарата «Виком» (биоэнергокоррекция);
- сеансы психотерапии;
- консультации психолога;
- все виды физиотерапии.

Главный мануальный терапевт Ярославской области, заведующий реабилитационным центром, врач-невролог В. Е. Боярский

ИГЛО рефлексотерапия

Современная медицина достигла огромных успехов как в научном, так и в практическом отношении. Несмотря на это, она постоянно обращается к народному опыту, научно переосмысливая различные предположения и находки прошлого.

Иглорефлексотерапия (иглоукалывание, акупунктура) является, пожалуй, одним из немногих в медицине методов лечения, которые, возникнув много веков назад, сохранились и применяются в наши дни в форме, очень близкой к исходной.

Родиной метода иглоукалывания принято считать Китай, во всяком случае, там он получил наиболее широкое распространение. Однако имеются факты, свидетельствующие о том, что в древние времена иглотерапия существовала и у других народов: на Тибете, в Непале, Индии, Египте. Восточная медицина имеет старинные традиции, сложившиеся на основе лечебной практики, приемы и толкование которой формировались на протяжении тысячелетий. **Их особенностью является мобилизация собственных ресурсов организма, активное вовлечение больного в лечебный процесс, минимальное использование медикаментов,** поскольку аллергия населения, потребление большого количества фармакологических средств, лекарственная непереносимость, ровно как и лекарственная зависимость, становятся важной проблемой современной медицины.

Человеческий организм – это совершенное, сотворенное природой гармоничное единое целое, каждая система которого находится в постоянной зависимости от других систем, и при поражении одной из них происходит ответная реакция всего организма. Стремясь избавиться от



Сеанс иглорефлексотерапии проводит врач-рефлексотерапевт-гомеопат Е. В. Чавчик

боли или уменьшить ее, человек инстинктивно растирал ушибленное или другие болезненные места. При этом выявлялись точки с болевой чувствительностью, на которые человек воздействовал. Вероятно, это и был самый первый метод рефлексотерапии (по-другому он называется **чжень-цзю-терапия: чжень** – укол иглой, а **цзю** – прижигание; метод заключается в нанесении укола или ожога (прогревания) в определенные точки тела).

Для нанесения раздражения использовались не только подручные средства: палки, камни, но и специально изготовленные иглы из кремня, яшмы, кварца, кости, бамбука, а также огонь, в могущественную силу которого верили наши предки, и поэтому прижигали раны, укусы, болезненные места. Позже на смену каменным иглам пришли металли-



Сеанс Су-Джюка

Врач-рефлексотерапевт-гомеопат - М. Л. Рабец

ческие, изготовленные из меди, золота, серебра, железа, стали. И сейчас последователи продолжают находить новые методы воздействия на точки: электричество и лазер, ультразвук и УФО, магнитное воздействие и инъекции гомеопатических препаратов.

Длительное применение прижигания и иглоукалывания позволило выявить определенные закономерности при воздействии на ту или иную точку. Было установлено, что воздействие на разные точки влияет на один и тот же орган. Так были найдены линии, получившие название каналов. По этим каналам циркулирует жизненная энергия, и ее свободное течение и обмен с окружающим миром определяют здоровье человека. Препятствия на пути ее движения, избыток в одних каналах, недостаток в других, приводит к нарушениям в определенных органах и, как следствие – к заболеваниям. Иглоукалывание в определенные точки позволяет оказать воздействие на нарушенные пути течения энер-

ИГЛО рефлексотерапия

гии, восстанавливая регуляцию в организме.

На практике это проявляется в виде обезболивающего, противовоспалительного, противоточного эффектов, в снятии мышечного спазма, спазма сосудов и бронхов, в выработке организмом собственных веществ («гормонов счастья»), повышающих сопротивляемость, иммунитет, хорошее настроение. Поэтому метод рефлексотерапии с успехом применяется при различных функциональных заболеваниях: нарушениях двигательной функции, заболеваниях органов ЖКТ (дискинезиях желчного пузыря, запорах, гастритах, язвенной болезни); заболеваниях дыхательных путей (бронхитах, бронхиальной астме, аллергическом и вазомоторном ринитах); очень эффективно иглоукальвание при лечении различных болевых син-

дромов: при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника, лицевых болях при невралгии тройничного и других нервов и узлов; при неврите лицевого нерва, головной боли, вызванной различными причинами, в т. ч. при мигрени.

Рефлексотерапия способствует восстановлению сниженного иммунитета, ликвидации последствий стрессов, повышенной утомляемости, раздражительности, бессонницы, помогает добиться хороших результатов при лечении разного вида тиков и ночного недержания мочи у детей.

Эффект от применения рефлексотерапии возрастает в сочетании его с другими немедикаментозными и традиционными методами лечения, и такой комплексный подход используется с успехом при за-

болеваниях ЖКТ, легких, суставов в сочетании с фитотерапией; неврозов, астении, бессонницы – с психотерапией; а болевых синдромов позвоночника – с мануальной терапией и массажем.

Современному человеку жить очень непросто. Нервное и физическое напряжение, большие нагрузки часто делают его раздражительным, сказываются на самочувствии и настроении. И тогда в ход идут «заменители счастья»: обильная еда, алкоголь, сигареты.

Всего несколько лет такой жизни – и вот перед нами уже человек с набором различных жалоб, который не может справиться с малейшими неприятностями и заедает свои недомогания горстью таблеток.

В этом случае как раз иглоукальвание и поможет в борьбе с такими пагубными пристрастиями, так табакокурение и различные формы ожирения.

В последнее время, наряду с лечением серьезных хронических заболеваний, мы стали заниматься проблемами избыточного веса и ожирения, т. к. помимо чисто косметического дефекта, избыточная масса тела лежит в основе серьезных

заболеваний: артериальной гипертензии, атеросклеротических изменений сосудов и др.

Восточная медицина рассматривает ожирение как состояние дисбаланса энергии (**ян**) и материальной субстанции (**инь**). С помощью рефлексотерапии возможно регулировать потребление, усвоение и расходование энергии, в результате чего удается в большинстве случаев уменьшить аппетит, и, как следствие, снизить массу тела.

Однако поддержание нормального веса – задача более сложная, чем его снижение. Решив распрощаться с ненавистными килограммами, нужно четко понимать, что наряду с рефлексотерапией Вам придется изменить и образ жизни, и стереотипы питания, иначе все усилия будут потрачены впустую.

Если у Вас существует проблема лишнего веса, то лучше решать ее вместе со специалистом: врач поможет Вам снять эмоциональное напряжение, постарается выявить провоцирующие моменты, подобрать подходящую только для Вас диету, порекомендует комплекс других процедур, повышающих эффект от сеансов рефлексотерапии и закрепляющих полученный результат.

Так, правильно подобранный, сбор лекарственных трав поможет работе кишечника, печени, почек, если он будет составлен с учетом вашей сопутствующей патологии, горячая фитованна – выведению шлаков. Массаж, занятия в тренажерном зале, лечебная физкультура, бассейн укрепят мышцы, поднимут настроение, а сеансы психологической релаксации дадут возможность расслабиться и взглянуть на многие проблемы по-другому.

Наш организм обладает безграничными возможностями, используя которые, человек вновь сможет обрести активность, подвижность, расслабление вместо скованности и напряжения, уверенность в себе, ведь хорошее настроение и самочувствие – основа долгой, активной и счастливой жизни. Нужно только сказать себе: – «Я хочу быть здоровым!»

Врач-рефлексотерапевт-гомеопат - М. Л. Рабец

ФИТО терапия

Без растений трудно представить жизнь на Земле. Используя их как источник лечения и энергии, человек научился отбирать и те из них, которые помогали ему справиться с недугами.

Для лечения травами – фитотерапии – используют растение целиком, а в большинстве случаев делают травяные сборы, включая также в них «транспортные» растения, способствующие всасыванию и продлению срока действия сбора. Растительные сборы действуют медленно. Через 1–2 недели человек замечает улучшение, а через 1,5–2 месяца улучшение заметно уже очень хорошо. В сборе травы усиливают действие друг друга, одни восполняют нежелательные действия других.

Несмотря на то, что химические вещества более удобны в применении, эффект от них наступает быстрее, действие более прогнозируемое и регулируемое за счет точных дозировок, травы имеют гораздо более широкий спектр действия.

Благодаря тому, что химическая природа лекарственных растений близка человеческому организму, они легко включаются в биохимические процессы пациента, оказывают многостороннее мягкое и регулирующее действие. Травы эффективно влияют на обмен веществ, являются антиоксидантами, уменьшают кислородное голодание тканей, являясь стресс-протекторами. Именно поэтому траволечение наиболее эффективно не только при острых процессах, но и при вялотекущих хронических заболеваниях.

Фитотерапию следует рассматривать не в отрыве от других методов лечения, а в их единстве, тем более, при этом не следует противопоставлять ее фармакотерапии. В зависимости от выраженности клинической картины заболевания фитотерапия может использоваться как самостоятельный метод или включаться в общий комплекс лечения.

Так, при остром гастрите, наряду с стандартными противовоспалительными средствами, необходимо принимать сбор из трав, уменьшающий воспаление слизистой желудка, обволакивающий, снижающий выработку желудочной кислоты, которая усиливает воспаление и боли. Такой комплекс поможет Вам быстрее почувствовать улучшение.



При остром цистите иногда можно ограничиться только приемом противовоспалительного урологического сбора, снимающего воспаление, уменьшающего рези при мочеиспускании.

На ранних стадиях простудных заболеваний очень эффективен отхаркивающий сбор, уменьшающий воспаление, снимающий отек слизистой верхних дыхательных путей, а при бронхите еще и улучшающий отхождение мокроты. Особенно хорошо присоединить к нему ингаляции с травами через небулайзер (аппарат для ультразвуковых ингаляций). Массаж грудной клетки, баночный массаж усилит отхождение мокроты. И через несколько дней о простуде и кашле можно будет забыть, при этом не утруждая себя заботами о восстановлении иммунитета и микрофлоры кишечника, нарушенными приемом антибиотиков.

Такие хронические заболевания, как сахарный диабет, гипер-

тоническая болезнь, бронхиальная астма, хронический панкреатит, хронический колит тоже можно эффективно лечить с помощью трав. Но только следует помнить в том, что «лечить надо не болезнь, а больного», поэтому следует учитывать всю совокупность жалоб конкретного человека, условия, в которых он живет и работает или учится. В случае хронического заболевания одной фитотерапией не обойтись, но продлить ремиссию, попытаться снизить дозы химических средств, имеющих так много побочных и зачастую токсических действий, конечно, можно.

При этих заболеваниях эффективен комплекс немедикаментозных методов лечения, состоящий не только из фитотерапии, но наравне с ней включающий в себя иглоукальвание, аэрофитотерапию, биорезонансную терапию, различные водные процедуры, а также разнообразные фи-



Вас уже есть язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки или хронический панкреатит, проблемы со стулом, то здесь ухудшения просто не избежать! Вот откуда идет молва о том, что травы не помогают. Зачастую беременные женщины сами себе заменяют лекарственные препараты на травы, не зная, что их бесконтрольный прием может спровоцировать выкидыш, а на поздних сроках и преждевременные роды.

Итак, подведем итоги. Все ли Вы знаете о своем организме? У Вас здоровое сердце? Какая у Вас кислотность желудочного сока? У Вас нормально функционирует щитовидная железа? Нет ли у Вас проблем с поджелудочной железой?

Только врач задаст Вам все необходимые вопросы для того, чтобы выявить патологию и правильно назначить лечение.

Помните о том, что, не обладая достаточными знаниями по фитотерапии, Вы, приобретая в аптеке «нужную» траву или сбор трав, можете нанести своему организму больше вреда, чем пользы.

Семейный врач, врач-реабилитолог, кардиолог Н. С. Воловенко

Родоначальником гомеопатического метода является немецкий врач Самуил Ганеман (1755–1843), который, будучи человеком наблюдательным, заметил поразительное подобие между картиной отравления корой хинного дерева (хинина) и симптоматикой малярии, для лечения которой хинин применялся. Получив эти неожиданные результаты, Ганеман предположил: «Если хинин, вызывающий симптомы малярии у здорового человека, может излечить эту болезнь, то это означает, что лекарство действует как подобное. Оно излечивает больного за счет способности вызывать такие же симптомы у здорового!»

В течение шести лет Ганеман и его последователи испытывали на себе новые вещества, записывали и обобщали результаты наблюдений. Они с изумлением замечали сходство полученных симптомов со многими болезнями. Давая пациентам с похожими симптомами испытанные на себе вещества, врачи были потрясены полученными результатами. «Целебная сила лекарств определяется их симптомами, подобными болезни, но превосходящими её по силе» писал С. Ганеман.

Оказалось, что гомеопатический препарат можно приготовить практически из любых веществ, взятых из окружающей нас природы. Были созданы лекарства животного, растительного происхождения, и даже из минералов, различных других неорганических веществ.

В результате проделанной работы Ганеманом были сформулированы основные законы метода: закон подобия – «подобное лечится подобным» и закон бесконечности малой дозы. (Кстати, обратите внимание, как долго прожил сам доктор, поддерживая свой организм им же открытыми лекарствами!).

Долгие годы официальная медицина не признавала как само-



го Ганемана, так и его учение, однако высокая результативность метода и последовательность учеников ее основателя принесла свои плоды. Гомеопатия получила признание не только в Германии и почти по всей Европе, но и в странах Востока. В Индии, например, она, стала основным медицинским методом. В России XIX–XX вв. гомеопатия занимала достойное место. Может быть, столь длительный срок успешного существования, а может быть, современные условия нашей жизни привели к тому, что мы сегодня наблюдаем – гомеопатическому ренессансу.

И все-таки что же такое гомеопатия? Общаясь с большим количеством людей и задавая этот вопрос, неизбежно приходишь к выводу, что очень мало кто знает, что это такое, а вот заблуждений на этот счет сколько угодно. И самое распространенное из них то, что гомеопатия – это лечение травами. Некоторые сводят суть метода к применению малых доз. Это конечно уже ближе к истине, хотя тоже неверно, так как (и это принципиально)

суть в применении не малых, а бесконечно малых доз. По закону физики (закон Авогадро) при таких разведениях в растворе не остается молекул действующего вещества и, соответственно, с точки зрения биохимии такой препарат работать не может. На этом, кстати, базируются свои аргументы большинство критиков метода, объясняющие успешные результаты лечения эффектом плацебо (пустышки). Эффект, утверждают они, наступает благодаря внушаемости пациента. Такая критика не объясняет, правда, успехи применения гомеопатических препаратов на животных и грудных детях. Чтобы понять, за счет чего же все-таки работает препарат, не содержащий молекул исходного вещества (разве только отдельные случайно попавшие) стоит кратко изложить технологию приготовления гомеопатического препарата.

Существует несколько методов, но классическим является метод Ганемана. Исходное вещество разводят с водой в соотношении 1:10 или 1:100 и интенсивно встряхивают, затем процеду-

ру повторяют нужное количество раз, иногда достаточно много (может быть и 1000 раз). Можно себе представить, сколько исходного вещества остается в таком растворе! Считается, что при интенсивном встряхивании происходит запоминание водой структуры исходного вещества, тиражирование информации о нем. Как бы то ни было, но растворитель (вода) приобретает новые свойства что, кстати, подтверждается спектральным анализом и другими физическими методами, причем при каждой новой стадии (разведения и встряхивания) действие препарата усиливается и становится более глубоким. Объем статьи не позволяет долго останавливаться на этом вопросе, но в настоящее время есть работы, объективно доказывающие, что гомеопатический препарат имеет определенные частотные свойства и вызывает в организме человека определенный резонансный отклик, запуская процесс саморегуляции.

Чем же привлекательна гомеопатия для сегодняшнего пациента? В отличие от обычных лекарств, влияющих на симптомы заболевания, гомеопатический препарат стимулирует в организме его собственные резервы, то, что Ганеман называл жизненной силой, и исключает возможность получения лечебного эффекта в одном органе или системе за счет других, позволяя избежать ряда нежелательных последствий, связанных с применением обычных лекарств. К тому же, правильно назначенный гомеопати-

ческий препарат вызывает при сохраненных резервах организма постепенное обратное развитие болезни, даже хронической.

Действие назначенного препарата тем более мощно и результативно, чем более полно он соответствует реальной картине заболевания и личности пациента, а главной проблемой гомеопатического лечения всегда была диагностика, прямым следствием которой и является назначение препарата. Назначение же препарата зависит от того, насколько точно врач-гомеопат определит конституцию человека, определенный типаж со всеми физическими, психологическими особенностями и предрасположенностями к тому или иному заболеванию.

Оказывается, действие гомеопатического препарата вызывает в организме определенную реакцию, причём её можно зарегистрировать и измерить на биологически активных точках организма, даже если препарат не принимался внутрь, а находился просто в контакте с пациентом.

Реакция эта достаточно тонкая, зарегистрировать её можно при помощи современной аппаратуры. Таким образом, врачи – гомеопаты получили сегодня новые возможности для диагностики и контроля над ходом лечения, а соответственно и для повышения его результативности.

Врач-рефлексотерапевт-гомеопат
Л. А. Махаличева

Когда кишечник под запором

Запоры – это не болезнь, а лишь функциональное нарушение работы кишечника, поэтому использовать лекарства в первую очередь в подавляющем большинстве случаев не требуется. Достаточно разобраться, отчего именно у человека появились проблемы со стулом, приложить некоторые усилия к их устранению, и все придет в норму.

Среди основных причин, по которым кишечник «запирает», медики называют малоподвижный образ жизни, стресс и нехватку в организме растительной клетчатки. Но есть и некоторые другие. Так, проблемы со стулом могут быть следствием заболевания желудочно-кишечного тракта, в частности хронического холецистита, гастрита, язвенной болезни. Именно поэтому в подобных ситуациях надо обязательно обратиться за консультацией к специалисту. С другой стороны, неполадки со стулом в ряде случаев возникают как побочное действие некоторых лекарств.

В списке таких медикаментозных средств значатся препараты, назначаемые при эпилепсии, болезни Паркинсона. Кроме них «запирать» кишечник могут антидепрессанты, транквилизаторы, мерелексанты (расслабляющие средства), некоторые антибиотики, препараты химиотерапии, противовоспалительные средства.

Как преодолеть запор? Первый шаг – пройти обследование на наличие патологии желудочно-кишечного тракта. Если с этим

все в порядке, то следует заняться своим рационом.

Чтобы кишечник функционировал нормально, нужно есть довольно много растительной клетчатки, то есть овощей и фруктов. Кроме них клетчатку также содержат злаки и отруби, поэтому тем, кто страдает запорами, рекомендуется регулярно есть каши, а обычному хлебу предпочитать хлеб с отрубями или из пророщенных злаков. Кстати, зимой, когда овощей и фруктов мы потребляем мало, их могут заменить отруби в чистом виде (см. рецепт). Такой продукт продается в аптеках в упаковках по 200 г. Пачки хватает на три дня, так как рекомендуемая суточная норма – 60 г. Вариант с отрубями подойдет также и тем, кто стеснен в средствах.

Помимо клетчатки расстроенный кишечник можно поправить и кисломолочными продуктами. Особенно помогут те, что содержат бифидобактерии. По данным российского конгресса гастроэнтерологов, лучшей молочной продукцией, содержащей бифидобактерии, признаны марки «Иммунель», «Актимель» и «Активия». Специалисты даже рекомендуют их для профилактики начальной стадии дисбактериоза.

Помимо рациона немаловажную роль играет режим питания. Дело в том, что кишечник, пожалуй, единственный орган, который можно тренировать и «настраивать на правильный лад». Так что запор невозможно пре-

одолеть, не наладив стабильное, желательное в одно и то же время 3–4-разовое питание.

Итак, вооружившись теоретическими знаниями, можно, наконец, приступить к их реализации на практике, соблюдая ряд правил.

Прежде всего, с вечера нужно приготовить стакан кипяченой воды. Еще лучше, если это будет стакан минеральной воды высокой (больше 5 единиц) минерализации без газов. Вода с таким процентным содержанием солей – не обычная столовая минералка, а лечебная вода, типа «Ессентуки». Можно набрать минеральную воду прямо из источника. Так, источник минеральной воды в Ярославле находится на территории поликлиники восстановительного лечения около больницы им. Семашко. Жителям Некрасовского, Угличского и ряда других районов минеральную воду следует искать в санаториях, где есть действующие скважины. Кстати, концентрация солей в минеральной воде из источника обычно не меньше 12–16 единиц. Поэтому такую минеральную воду можно пить по 1/2 стакана.

Проснувшись утром, нужно выпить стакан простой или минеральной воды (если вода высокой концентрации, то запивать ее следует 1 стаканом обычной воды), а затем рекомендуется позавтракать. Завтрак не обязательно должен быть плотным или чересчур сытным, например: йогурт или булочка с чаем, овощной са-



лат или тарелка каши. Главное, чтобы желудок начал работать, тем самым подтолкнув к работе и кишечник. Через 15–20 минут после завтрака можно попробовать пойти в туалет.

Если в течение 2–3 дней после всех этих манипуляций желаемого эффекта все еще не будет, то можно воспользоваться вспомогательными средствами. Например, вставить свечу или принять «Форлак». «Форлак» принимают по 2 пакетика утром и вечером до восстановления стула, а после этого – по 2 пакетика утром в течение 1 месяца. Вместо этих препаратов подойдут также средства, содержащие лактулозу – «Лактусан» или «Дюфалакт». Дозировку придется подбирать индивидуально: начать с одной мерной ложки и продолжать увеличивать дозу до тех пор, пока не удастся опорожнить кишечник. С этого момента подобные препараты принимают не больше 1 месяца. Кстати, в случае неудачи в комплекс «внутренних мероприятий» нужно включить и самомас-

саж живота. Перед тем как встать с постели, хорошо бы интенсивно подышать животом, затем сжатой в кулак рукой по часовой стрелке помассировать низ живота 10–15 минут. Не менее эффективен и точечный массаж: для этого используют стимуляцию точки пупка в течение 30–60 секунд.

Помочь при запоре могут и слабительные травы, однако их курс не должен превышать 10 дней. Неплохо зарекомендовали себя крушина (жостер) и сenna (александрийский лист). К травам, стимулирующим перистальтику, относятся ромашка, сушеная, укропное семя. А вот от непосредственно слабительных препаратов следует отказаться.

Полдник из отрубей: 60 г. сухих отрубей съесть, запив 1/2 л. кефира. Для большего эффекта лучше всего использовать кефир с лактулозой (например, «Божью коровку»), предварительно добавив в него 1 чайную ложку любого растительного масла, в том числе можно использовать оливковое.

Это полезно знать:

Помогают при запорах – овощи (капуста, свекла, морковь, огурцы, кабачки, дыня), фрукты (яблоки, сливы, несладкие груши, киви, арбуз), крупы (греча, овсянка, ячневая крупа, пшенная крупа). Не рекомендуется употреблять при запорах – фрукты (виноград, бананы), крупы (манная крупа, рис), а так же макаронные изделия, высшего сорта пшеницы, сдоба, орехи, сыр.

Семейный врач, врач-реабилитолог, кардиолог Н. С. Воловенко

Биорезонансная терапия представляет собой новый уникальный метод терапии, использующий собственные органические колебания (осцилляции) человека. Основные принципы этой терапии заключаются в следующем: все системы органов нашего организма являются источником чрезвычайно слабых электромагнитных колебаний в широком спектре частот. Эти колебания называются «физиологическими»



Биорезонансная терапия

или «гармоническими» осцилляциями. При внедрении патогенных факторов или заболевания в организме образуются новые источники электромагнитных колебаний – так называемые «патологические» или «дисгармонические» колебания, которые нарушают физиологическое равновесие, разрывая отлаженную систему регулирования. Тяжелые физические нагрузки и психологические, экологические и прочие нагрузки усугубляют эту ситуацию, способствуя развитию патологических процессов и нарушению динамического равновесия. Однако этот процесс поддается биоэнергетической коррекции. Свойственные человеку колебания (сигналы) имеют электромагнитную природу, поэтому возможно их считывание при помощи электродов и подача на вход специального прибора. В приборе происходит специальная обработка и колебания с его выхода возвращаются по электродам к пациенту. Электромагнитное поле последнего сразу реагирует на эти терапевтические сигналы, и скорректированные колебания снова направляются в прибор и т. д. В результате ослабляются или полностью подавляются патологические и усиливаются физиологические колебания, постепенно восстанавливается физиологическое и динамическое равновесие в организме.



используемые для приема внутрь, в перерыве между сеансами описанной биорезонансной терапии.

В нашем реабилитационном центре используется прибор биорезонансной терапии «Биком», разработанный в институте Брюгеманна (г. Мюнхен, ФРГ).

Прибор имеет 2 части: диагностическую и терапевтическую.

Диагностическая часть дает возможность:

- определить, какие органы и системы изменены и в какой степени;
- тестировать аллергены (пищевые, бытовые, шерсть животных, пыльцу растений, плесневые грибки и т. д.);
- проводить тест на переносимость драгоценных металлов, косметических средств, протезных материалов;
- проверить на возможное токсическое или аллергенное

воздействие назначенные лекарственные средства.

Лечебная часть данного прибора позволяет активно использовать программы, направленные на восстановление иммунной системы, повышение защитных сил организма, проводить программы по мягкому очищению организма от шлаков за счет нормализации функций органов выделения (печени, почек, кишечника, кожных покровов), которые усиливают эффект при специфическом противоаллергенном лечении.

Эффективность биорезонансной терапии по нашим и зарубежным данным составляет 75–85% при лечении.

- заболеваний бронхо-легочной системы;
 - заболеваний сердечно-сосудистой системы;
 - заболеваний желудочно-кишечного тракта;
 - гинекологических и урологических заболеваний;
 - кожных и аллергических заболеваний;
 - эндокринных заболеваний;
 - нарушений со стороны иммунной системы.
- Преимущества биорезонансной терапии:
- очень мало противопоказаний;
 - не требует приема внутрь лекарств, которые сами по себе вызывают осложнения и аллергические реакции;
 - безболезненный.

Положительный эффект достигается за счет активизации собственных защитных сил организма и механизмов самооздоровления.

Врач-рефлексотерапевт-гомеопат
Л. А. Махаличева

В нашей больнице работает круглосуточно-информационная служба.

По телефону
24-84-61

Вы можете узнать порядок записи на консультацию к специалисту в поликлинику, порядок госпитализации в стационар, необходимые больничные телефоны и другую полезную информацию.



Статистические данные по применению метода биорезонансной терапии в лечебной практике

| Нозология (заболевание) | Стойкое улучшение (чел.) | Относительное улучшение (чел.) | Без улучшения (чел.) | ВСЕГО (чел.) |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------------|--------------|
| Заб-я органов дыхания | 405 | 63 | 15 | 483 |
| Бронхиальная астма | 201 | 150 | 12 | 363 |
| Заб-я сердечно-сосудистой системы | 510 | 305 | 52 | 867 |
| Заб-я системы пищеварения | 1200 | 158 | 39 | 1397 |
| Заб-я почек | 315 | 140 | 24 | 479 |
| Заб-я нервной системы | 506 | 100 | 52 | 658 |
| Заб-я опорно-двигательного аппарата | 420 | 135 | 39 | 594 |
| Заб-я кожи | 180 | 83 | 16 | 279 |
| Заб-я половой сферы | 218 | 42 | 19 | 279 |
| Заб-я эндокринной системы | 128 | 54 | 30 | 212 |

Полную информацию о нашей больнице смотрите на сайте
www.yrh.yar.ru

Руководители:
О. П. Белокопытов, В. Г. Костин.
Редактор и администратор:
В. А. Радовская.
Техническая поддержка:
А. В. Смирнов.
Дизайн: Г. И. Радовский.

Газета **Здоровья Вам!** зарегистрирована в Верхне-Волжском межрегиональном территориальном управлении МПТР России Россия, 170000, г. Тверь, ул. Новоторжская, 6.
Регистрационный номер ПИ № 5-0485 от 5 июня 2002 г.
Распространяется бесплатно

Учредитель: Государственное учреждение здравоохранения Ярославской области Ярославская областная клиническая больница, 150062, г. Ярославль, ул. Яковлевская, 7, телефон/факс: 24-47-79.
Главный редактор – главный врач ЯОКБ О. П. Белокопытов.
Ответственный редактор – В. А. Радовская.

Отпечатано в типографии «Printex» ООО «Рико Экспресс», тел.: (0852) 795-795, 795-894.
Тираж 6000.
Заказ №